



Uudenmaan lihasauti yhdistys ry
Nylands Muskelhandikappförening rf

ENSITIETOPÄIVÄ ALSiin SAIRASTUNEILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN

Lauantaina 13.10.2018 klo 10.00-15.45

**Paikka: Palvelutalo Miljan lounasravintola, os. Latokartanontie 9, 00700
Helsinki**

- | | |
|-------|--|
| 10.00 | Kahvi ja tervetuloa! |
| 10.10 | Perheen tukeminen muuttuneessa elämäntilanteessa
Olli Rauhala, ryhmätoimintojen suunnittelija, psykoterapeutti, Suomen
mielenterveysseura ry |
| 10.40 | Voimaa vertaistuesta
Anneli Alanne, sairaanhoitaja, työnohjaaja, ALS-läheisten vertaisryhmän
vetäjä |
| 11.15 | Fysioterapia ALS- kuntoutuksessa
Emma Velling, fysioterapeutti, Lihastautiliitto ry |
| 12.30 | Kevyt lounas |
| 13.15 | ALS ja sen hoito
Hannu Laaksovirta, neurologian erikoislääkäri, HUS Meilahden sairaala |
| 15.00 | Tauko |
| 15.15 | Tietoisku sosiaaliturvasta
Kristiina Miettinen, järjestökoordinaattori, Uudenmaan lihasauti yhdistys
ry |

Ensitetopäivä tarjoaa mahdollisuuden täydentää hoitoyksiköstä saatuja tietoja sekä tavata muita ALSiin sairastuneita ja läheisiä.

Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Osallistuminen on maksutonta.

Ilmoittautuminen 8.10.2018 mennessä. Kerro samalla mahdollinen erityisruokavaliosi.
p. 040 833 9430 tai toimisto@uly.fi

Lämpimästi tervetuloa!



Opintokeskus **Siviis**